messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 24,1-3

A te, Signore, innalzo l'anima mia, mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque in te spera non resti deluso.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che sei venuto nel mondo per salvarci, Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

Cristo, che vieni a visitarci con la grazia del tuo Spirito, Christe, eléison.
Christe, eléison.

Signore, che verrai un giorno a giudicare le nostre opere, Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il **Gloria.**

Colletta

O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure (Anno A): O Dio, che per radunare tutti i popoli nel tuo regno hai mandato il tuo Figlio nella nostra carne, donaci uno spirito vigilante, perché, camminando sulle tue vie di pace, possiamo andare incontro al Signore quando verrà nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 2,1-5

Il Signore unisce tutti i popoli nella pace eterna del suo Regno.

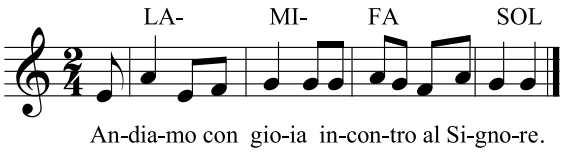
Dal libro del profeta Isaìa.

Messaggio [1]che Isaìa, figlio di Amoz, ricevette in visione su Giuda e su Gerusalemme. [2]Alla fine dei giorni, il monte del tempio del Signore sarà saldo sulla cima dei monti e s'innalzerà sopra i colli, e ad esso affluiranno tutte le genti. [3]Verranno molti popoli e diranno: «Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci insegni le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri». Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore. [4]Egli sarà giudice fra le genti e arbitro fra molti popoli. Spezzeranno le loro spade e ne faranno aratri, delle loro lance faranno falci; una nazione non alzerà più la spada contro un'altra nazione, non impareranno più l'arte della guerra. [5]Casa di Giacobbe, venite, camminiamo nella luce del Signore.

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Salmo responsoriale *dal Salmo 121*

R/. **Andiamo con gioia incontro al Signore.**



Quale gioia, quando mi dissero: / «Andremo alla casa del Signore!». / Già sono fermi i nostri piedi / alle tue porte, Gerusalemme! R/.

È là che salgono le tribù, / le tribù del Signore, / secondo la legge d'Israele, / per lodare il nome del Signore. / Là sono posti i troni del giudizio, / i troni della casa di Davide. R/.

Chiedete pace per Gerusalemme: / vivano sicuri quelli che ti amano; / sia pace nelle tue mura, / sicurezza nei tuoi palazzi. R/.

Per i miei fratelli e i miei amici / io dirò: «Su di te sia pace!». / Per la casa del Signore nostro Dio, / chiederò per te il bene. R/.

Seconda lettura *Rm 13,11-14a*

La nostra salvezza è più vicina.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, [11]questo voi farete, consapevoli del momento: è ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché adesso la nostra salvezza è più vicina di quando diventammo credenti. [12]La notte è avanzata, il giorno è vicino. Perciò gettiamo via le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce. [13]Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno: non in mezzo a orge e ubriachezze, non fra lussurie e impurità, non in litigi e gelosie. [14]Rivestitevi invece del Signore Gesù Cristo.

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Canto al Vangelo *Sal 84,8*

Alleluia, alleluia.
Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.
Alleluia.

Vangelo *Mt 24,37-44*

Vegliate, per essere pronti al suo arrivo.

✠ **Dal Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «[37]Come furono i giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. [38]Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e prendevano marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, [39]e non si accorsero di nulla finché venne il diluvio e travolse tutti: così sarà anche la venuta del Figlio dell'uomo. [40]Allora due uomini saranno nel campo: uno verrà portato via e l'altro lasciato. [41]Due donne macineranno alla mola: una verrà portata via e l'altra lasciata. [42]Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. [43]Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. [44]Perciò anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

Parola del Signore. ***Lode a te, o Cristo.***

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, *(si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo*. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica**. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, nell'attesa dell'avvento glorioso del nostro Redentore, rivolgiamo suppliche al Padre che è nei cieli, perché susciti in tutti il desiderio della salvezza e ci soccorra in ogni necessità.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. **Visita il tuo popolo, Signore.**

1. Per la Chiesa: nel nuovo Anno liturgico, rinnovi il suo impegno missionario perché tutti gli uomini giungano all'incontro con il Salvatore. Noi ti preghiamo. R/.
2. Per i governanti: promuovano ovunque una pace duratura, la giustizia sociale, la salvaguardia del creato, la libertà religiosa. Noi ti preghiamo. R/.
3. Per coloro che hanno perduto la speranza: la benevolenza e la sollecitudine dei battezzati facciano rifiorire la fiducia nei loro cuori. Noi ti preghiamo. R/.
4. Per tutti noi: l'ascolto assiduo della parola di Dio ci illumini per scorgere nella realtà quotidiana la presenza viva e consolante del Signore Gesù. Noi ti preghiamo. R/.

O Padre, accogli queste nostre suppliche e donaci il tuo Spirito, perché restiamo saldi nella fede, gioiosi nella speranza, operosi nella carità. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e concedi che il nostro sacrificio spirituale compiuto nel tempo sia per noi pegno della redenzione eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Avvento I/A – M. R. pag. 330]*

È veramente giusto renderti grazie e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode, Padre onnipotente, principio e fine di tutte le cose. Tu ci hai nascosto il giorno e l'ora in cui il Cristo tuo Figlio, Signore e giudice della storia, apparirà sulle nubi del cielo rivestito di potenza e splendore. In quel giorno tremendo e glorioso passerà il mondo presente e sorgeranno cieli nuovi e terra nuova. Ora egli viene incontro a noi in ogni uomo e in ogni tempo, perché lo accogliamo nella fede e testimoniamo nell'amore la beata speranza del suo regno. Nell'attesa del suo ultimo avvento, insieme agli angeli e ai santi, cantiamo unanimi l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo…**

Antifona alla comunione *Mt 24,42*

Vegliate, perché non sapete in quale giorno il Signore verrà.

Preghiera dopo la comunione

La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, o Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

1 – 7 dicembre 2025
I di Avvento – I del salterio

Lunedì 1 – Feria
S. Edmondo Campion | S. Eligio | S. Fiorenza
S. Leonzio
[Is 2,1-5; Sal 121; Mt 8,5-11]

Martedì 2 – Feria
S. Silverio | S. Bibiana (Viviana) | S. Cromazio
[Is 11,1-10; Sal 71; Lc 10,21-24]

Mercoledì 3 – S. Francesco Saverio, M
S. Lucio di Coira | S. Cassiano
[Is 25,6-10a; Sal 22; Mt 15,29-37]

Giovedì 4 – Feria – S. Giovanni Damasceno, mf
S. Barbara | S. Felice | S. Giovanni Calabria
S. Sigiranno
[Is 26,1-6; Sal 117; Mt 7,21.24-27]

Venerdì 5 – Feria
S. Crispina | S. Geraldo | S. Lucido
[Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31]

Sabato 6 – S. Nicola, M
S. Obizio | S. Asella
[Is 30,19-21.23-26; Sal 146; Mt 9,35-38 – 10,1.6-8]

Domenica 7 – II di Avvento (A)
S. Ambrogio | S. Atenodoro | S. Sabino | S. Urbano
[Is 11,1-10; Sal 71; Rm 15,4-9; Mt 3,1-12]

Messa Meditazione
quotidiano

Ogni giorno
una meditazione per te!

info@edizioniart.it
06 66543784

IL SOGNO DI DIO

LETTURA

Con la prima domenica di Avvento inauguriamo un nuovo anno liturgico. È una "ruota che gira", ma non "a vuoto". In qualche modo, di anno in anno, ci avvicina a Dio, ci porta un pochino più in là, più avanti, o forse più su. Nella prima lettura Isaìa ci presenta il sogno di Dio: fare aratri dalle spade e falci dalle lance, cioè trasformare gli strumenti di odio e di morte in attrezzi per la pace, per il bene. Con le falci e con gli aratri si può fare del bene per la terra e per gli uomini, perché si può produrre cibo e fratellanza, condividendo il lavoro. Il sogno di Dio è la pace; e il nostro? Sia dato anche a noi di chiedere la pace per i fratelli e gli amici, come ci invita a fare il salmo.

MEDITAZIONE

In qualche modo, il sogno di pace di Dio ha a che fare con la luce: si tratta di "rigettare le opere delle tenebre e di indossare le armi della luce", come dice Paolo nella Lettera ai Romani. Non può coesistere la pace insieme alle tenebre, perché le tenebre portano con sé disordine, guerra, sopraffazione, ingiustizia; mentre la pace ha bisogno di giustizia, di fraternità, di ordine e verità per stabilirsi e rafforzarsi. Il sogno di Dio, però, ha bisogno della collaborazione dell'uomo, perché Egli vuole collaborare con noi, non vuol fare tutto da solo e trattarci come burattini. Vuole che noi siamo ciò che siamo chiamati ad essere: figli liberi e responsabili, che per amore sono capaci di scegliere secondo Dio e non secondo altre logiche. Gesù ci invita alla vigilanza, perché non sappiamo "in quale giorno il Signore nostro verrà". Anzi, "il Figlio dell'uomo", aggiunge il Maestro, "viene nell'ora che non immaginate". Quante volte ci capita di leggere o sentire dai media notizie di incidenti o di qualche altra disgrazia, in cui pare proprio compiersi questa parola: «uno verrà portato via e l'altro lasciato». Teniamoci pronti: a questo ci esorta il Maestro in questo passaggio di anno liturgico. A questo scopo, i Padri del Deserto ci hanno lasciato un'eredità magnifica, avendo trovato in Gesù il tesoro della loro vita. Ecco un detto della vita di Abba Poemen: "Non abbiamo bisogno di nient'altro che di uno spirito vigilante". E, interrogato da un fratello che gli presentava una questione, rispose: "Dentro [la cella] conserva la vigilanza e fuori conserva la vigilanza". Il Signore ci doni di camminare nelle sue vie, in novità di vita, in una vigilanza che è costante memoria del suo Amore per noi.

PREGHIERA

"Viva il Signore e benedetta la mia rupe, sia esaltato il Dio della mia salvezza. Dio, tu mi accordi la rivincita, mi scampi dai nemici furenti, dei miei avversari mi fai trionfare e mi liberi dall'uomo violento. Per questo, Signore, ti loderò tra i popoli e canterò inni di gioia al tuo nome" (cfr. Sal 17,47-48.50).

AGIRE

Oggi posso sognare di giorno! A occhi aperti, sogno la pace per me e per tutti? Se no, dalle mie "lance" provo a fare "falci", cioè strumenti per operare il bene.

Monache Cottolenghine

edizioni ART

Dir. Resp.: Dermot Ryan - Edizioni ART s.r.l. - Sede legale: Roma - Via Carlo Poma n. 2 - Redazione e abbonamenti: tel. 06 66543784 email: info@edizioniart.it - www.edizioniart.it - Stampa: Ugo Quintily s.p.a. - Lezionario ©2007 e Messale ©2020: Fondazione di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. - Reg. Tribunale di Roma n. 10/2015 del 21/01/2015. Componimenti musicali a cura di Angelo Pascual De Marzo.