



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 85,3,5

**Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno: tu sei buono, o Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi ti invoca.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

*Breve pausa di silenzio.*

Pietà di noi, Signore.

**Contro di te abbiamo peccato.**

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**E donaci la tua salvezza.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di**

**Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente, unica fonte di ogni dono perfetto, infondi nei nostri cuori l'amore per il tuo nome, accresci la nostra dedizione a te, fa' maturare ogni germe di bene e custodiscilo con vigile cura. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Padre, che guardi con amore ai tuoi figli, ispiraci pensieri secondo il tuo cuore, perché non ci conformiamo alla mentalità di questo mondo, ma, seguendo le orme di Cristo, scegliamo sempre le vie che accrescono la vita. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Ger 20,7-9

*La parola del Signore è diventata per me causa di vergogna.*

**Dal libro del profeta Geremia.**

**M**i <sup>7</sup>hai sedotto, Signore, e io mi sono lasciato sedurre; mi hai fatto violenza e hai prevalso. Sono diventato oggetto di derisione ogni giorno; ognuno si beffa di me. <sup>8</sup>Quando parlo, devo gridare, devo urlare: «Violenza! Oppressione!». Così la parola del Signore è diventata per me causa di vergogna e di scherno tutto il giorno. <sup>9</sup>Mi dicevo: «Non penserò più a lui, non

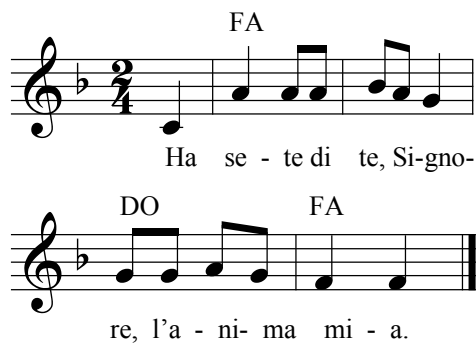
parlerò più nel suo nome!». Ma nel mio cuore c'era come un fuoco ardente, trattenuto nelle mie ossa; mi sforzavo di contenerlo, ma non potevo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 62

**R/. Ha sete di te, Signore, l'anima mia.**



O Dio, tu sei il mio Dio, / dall'aurora io ti cerco, / ha sete di te l'anima mia, / desidera te la mia carne / in terra arida, assetata, senz'acqua. **R/.**

Così nel santuario ti ho contemplato, / guardando la tua potenza e la tua gloria. / Poiché il tuo amore vale più della vita, / le mie labbra canteranno la tua lode. **R/.**

Così ti benedirò per tutta la vita: / nel tuo nome alzerò le mie mani. / Come saziato dai cibi migliori, / con labbra gioiose ti loderà la mia bocca. **R/.**

Quando penso a te che sei stato il mio aiuto, / esulto di gioia all'ombra delle tue ali. / A te si stringe l'anima mia: / la tua destra mi sostiene. **R/.**

## Seconda lettura

Rm 12,1-2

*Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, vi esorto, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. <sup>2</sup>Non conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. Ef 1,17-18

### Alleluia, alleluia.

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo illumini gli occhi del nostro cuore per farci comprendere a quale speranza ci ha chiamati. **Alleluia.**

## Vangelo

Mt 16,21-27

*Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso.*

### ✠ Dal Vangelo secondo Matteo.

**I**n quel tempo, <sup>21</sup>Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno. <sup>22</sup>Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: «Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà mai». <sup>23</sup>Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!». <sup>24</sup>Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. <sup>25</sup>Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. <sup>26</sup>Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? <sup>27</sup>Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la preghiera degli umili attraversa le nubi e giunge fino al trono di Dio. Pieni di fede invochiamo il Signore, Padre giusto e misericordioso.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Ascoltaci, o Signore.**

1. Benedici la santa Chiesa: seguendo fedelmente il Cristo tuo Figlio sulla via della croce, orienti a lui il cuore di ogni uomo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Sorreggi con la forza del tuo Spirito il Papa e tutti i ministri del Vangelo: annuncino sempre con franchezza e fedeltà che solo Cristo Signore ha parole di vita eterna. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Allevia le sofferenze dei popoli travagliati dalla violenza, dalla miseria, dalle calamità naturali: sperimentando la solidarietà di tutti riconoscano in te la fonte della salvezza e della pace. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Sostieni i volontari, gli infermieri, i medici che sono in prima linea nel curare i malati, anche a costo della propria incolumità. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Illumina noi qui presenti: donaci forza per una vita di fede coerente e docile alla potenza del tuo amore. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Dio nostro, che gioisci delle tue creature e le sostieni con la forza del tuo Spirito, fa' che gli umili riprendano coraggio, e si manifesti la tua salvezza tra le genti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

L'offerta che ti presentiamo ci ottenga la tua benedizione, o Signore, perché si com-

pia in noi con la potenza del tuo Spirito la salvezza che celebriamo nel mistero. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** *[Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IV - M. R. pag. 362].*

### Mistero della fede

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione

*Mt 16,27*

**Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni.**

### Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai saziati con il pane del cielo, fa' che questo nutrimento del tuo amore rafforzi i nostri cuori e ci spinga a servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

31 agosto – 6 settembre 2026

XXII del Tempo Ordinario – II del salterio

#### Lunedì 31 – Feria

S. Paolino di Treviri | S. Raimondo Nonnato

*[1Cor 2,1-5; Sal 118; Lc 4,16-30]*

#### Martedì 1 – Feria

S. Egidio | S. Costanzo | S. Sisto | S. Terenziano

S. Prisco | S. Verena

*[1Cor 2,10b-16; Sal 144; Lc 4,31-37]*

#### Mercoledì 2 – Feria

S. Zenone | S. Elpidio | S. Giusto | S. Prospero

S. Antonino | SS. Guido e Alberto di Pontida

*[1Cor 3,1-9; Sal 32; Lc 4,38-44]*

#### Giovedì 3 – S. Gregorio Magno, M

S. Marino | S. Mansueto | S. Vitaliano

*[1Cor 3,18-23; Sal 23; Lc 5,1-11]*

#### Venerdì 4 – Feria

S. Bonifacio I | S. Rosalia | S. Ida

*[1Cor 4,1-5; Sal 36; Lc 5,33-39]*

#### Sabato 5 – Feria – S. Teresa di Calcutta, mf

S. Alberto | S. Quinto | SS. Urbano, Teodoro e C.

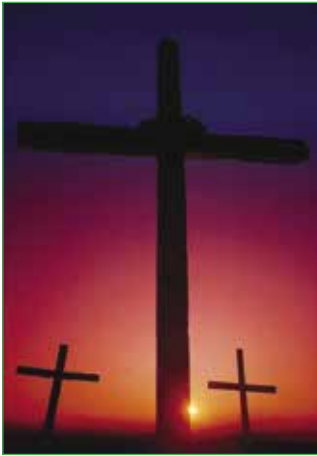
*[1Cor 4,6b-15; Sal 144; Lc 6,1-5]*

#### Domenica 6 – XXIII del Tempo Ordinario [A]

S. Eleuterio | SS. Donaziano, Presidio, Mansueto e C.

*[Ez 33,1,7-9; Sal 94; Rm 13,8-10; Mt 18,15-20]*

# PENSARE SECONDO DIO



## LETTURA

La Parola di questa domenica è molto ricca: facciamone tesoro! Gesù preannuncia la sua passione, morte e risurrezione: questo non si accorda con i pensieri di Pietro, che tenta di dissuaderlo. Quante volte anche noi pensiamo di far cambiare idea niente meno che a Dio? Ma la via per la quale Gesù porta a compimento la nostra salvezza passa proprio per il rifiuto da parte degli uomini, la condanna ingiusta, la morte infamante sulla Croce, e non si ferma lì: arriva fino all'alba della Risurrezione! Nella seconda lettura, san Paolo ci invita a "rinnovare il nostro modo di pensare", i nostri schemi mentali; Geremia, tentato di non pensare più a Dio per le tribolazioni che affronta, avverte però "nel suo cuore come un fuoco ardente che non poteva contenere".

## MEDITAZIONE

Possiamo pensare che l'amore abbia mosso Pietro a tentare di distogliere Gesù dall'atroce destino appena annunciato. Ma si sente rimproverare da Gesù, addirittura con l'appellativo di "Satana", cioè di "avversario", perché tenta di condurlo fuori dal disegno del Padre. Quando Giuda, invece, con un bacio consegnerà Gesù al supplizio, da Lui si sentirà chiamare "Amico" [Mt 26,50]. Come sono diversi i nostri parametri da quelli di Gesù!

Oggi siamo chiamati a riflettere su quanto è importante per noi pensare "secondo Dio", e non "secondo gli uomini". Quanti pensieri affollano continuamente la nostra testa! Padre Spidlik ebbe a dire: "di pensieri ne spuntano tanti in testa, ma bisogna discernere, custodire quelli buoni e scacciare i cattivi. Dobbiamo chiederci: dove mi porta questo pensiero? I pensieri buoni sono quelli che ci spingono a compiere un'azione buona, i cattivi quelli che rovinano noi e gli altri". Gesù rimette Pietro al suo posto: dietro, alla sequela del Maestro. Noi siamo e resteremo sempre discepoli: non ci accada di volerci mettere al fianco o addirittura avanti al Maestro, perché in ogni circostanza siamo pecorelle dietro al Pastore. È il solo modo per seguirlo. Gesù ci mostra il segreto per mantenere viva la nostra vita: perderla. Perché "chi la vuole salvare la perderà, mentre chi la perderà per il suo nome, la troverà". Se ci sembra impossibile, sappiamo che non lo è per Dio: a Lui possiamo sempre chiedere aiuto. "Se non mi ascolta più nessuno, Dio mi ascolta ancora. Se non posso più parlare con nessuno, più nessuno invocare, a Dio posso sempre parlare. Se non c'è più nessuno che possa aiutarmi – dove si tratta di una necessità o di un'attesa che supera l'umana capacità di sperare – Egli può aiutarmi" [*Spe salvi* 32].

## PREGHIERA

Signore, tu mi scruti e mi conosci, intendi da lontano i miei pensieri, osservi il mio cammino e il mio riposo, ti sono note tutte le mie vie. Quanto profondi per me i tuoi pensieri, quanto grande il loro numero, o Dio! Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore, provami e conosci i miei pensieri" [cfr. Sal 139,1-3.17.23].

## AGIRE

Chiedo a Gesù: "Quali tra i pensieri che affollano la mia mente mi avvicinano a te?". Custodisco questi, respingo gli altri.

Monache dei Monasteri Cottolenghini